09.11.- 13.11.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** geröstet, in Scheiben mit Smoothie -Karotte.Apfel.Mango-		Fussili **Weizen** mit Tomatenlinsensoße	Vanillejoghurt mit Bananenstückerl & Knusper **Hafer**	frischer Hefezopf **Weizen** mit Apfel&Birne
Dienstag	Eiersalat mit Paprika & Vollkornbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern**	GurkenDillSalat mit Sauerrahm & roter Zwiebel	Seelachs mit Ratatouillesoße & Wildreis		Vollkornsemmel **Weizen** mit Käse belegt & Gurkenspalten
Mittwoch	Naturjoghurt mit gemischten Beeren & Apfelmus dazu Zwieback **Weizen**		Gulaschsuppe mit Karotte.Kartoffel & Brezenbaguette **Weizen**	*Minimuffin* -Kürbis-	Schnittlauchbrot **Roggen.Weizen** mit Karotte&Apfel
Donnerstag	Knabbergemüse mit Kichererbsendip und Leicht&Cross **Roggen**	Kopfsalat mit Kräutervinaigrette	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße & cremiger Polenta		kleine Breze mit Handobst
Freitag	kleine Brotzeit Gelbwurst **1.2.3** - Käsewürferl Gemüsesticks.Butterbrot **Roggen.Weizen** Apfelspalten.Dip	Selleriecremesuppe mit Schinkenwürferl	ApfelBeerenCrumble **Weizen** mit Vanillejoghurtsoße		Obstkorb