

09.02.-
13.02.2026

Vormittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl 

Weizen

in Scheiben

mit Kräuterquark 

& Gurkenspalten

Dienstag

Gemüserührei 

mit Vollkornbutterbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern 

Gurkensalat

Mittagessen

Linseneintopf 

mit Kartoffel.Karotte.Sellerie

und Putenwiener 1.2.3

dazu Fladenbrot Weizen



Waldbeerjoghurt 

mit Bips 

Weizen

Mittwoch

bunter Obstteller

mit Leicht&Cross 

Roggen

rote BeteSuppe

mit Meerrettich

& Knusperbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

Linguine Weizen 

mit LachsSahneSoße  

& Erbsen



ApfelKaiserschmarr'n   

Weizen

mit VanilleJoghurtSoße 



Donnerstag

Smoothie aus

Kürbis.Apfel.Mango.Orange

mit Zwieback 

Weizen

KarottenApfelSalat

"Älpler Magronen"  

schweizer KartoffelNudelauflauf

mit Bergkäse.Speck&Apfelmus



Freitag

HaferflockenScones   

Hafer.Weizen

mit körnigem Frischkäse 

& MangoAnanasMarmelade

Gemüselasagne   

mit Sauerrahm & Parmesan



Buttermilchdrink 

Schoko.Banane