

09.02.-  
13.02.2026

## Vormittagsbrotzeit

## Mittagessen

**Montag**


Brezenstangerl 

**Weizen**


in Scheiben

mit Kräuterquark 

& Gurkenspaltan

Linseneintopf   
mit Kartoffel.Karotte.Sellerie  
und Putenwiener 1.2.3  
dazu Fladenbrot **Weizen**



Waldbeerjoghurt 

mit Bips 

**Weizen**

**Dienstag**


Gemüserührei 

mit Vollkornbutterbrot  

**Roggen.Dinkel.Traubenkern** 

Gurkensalat

Linguine **Weizen** 

mit LachsSahneSoße  

& Erbsen



**Mittwoch**



bunter Obstteller

mit Leicht&Cross 




**Roggen**

rote BeteSuppe


mit Meerrettich

& Knusperbrot  

**Roggen.Dinkel.Traubenkern**

ApfelKaiserschmarr'n   

**Weizen**

mit VanilleJoghurtSoße 



**Donnerstag**

Smoothie aus

Kürbis.Apfel.Mango.Orange

mit Zwieback 

**Weizen**

KarottenApfelSalat

"Äpler Magronen"  

schweizer KartoffelNudelauf

mit Bergkäse.Speck&Apfelmus

**Weizen**






**Freitag**

HaferflockenScones   

**Hafer.Weizen**

mit körnigem Frischkäse 

& MangoAnanasMarmelade

Gemüselasagne   

mit Sauerrahm & Parmesan

**Weizen**



Buttermilchdrink 

Schoko.Banane