





27.01.-31.01.

### Frühstück



### Mittagessen

Montag



Brezenstangerl    
**Weizen**  
mit Schnittlauchbutter  
cremigem Rührei    
& Karotte

Currylinsensuppe  
mit Karotte & Kokosmilch  
dazu Fladenbrot **Weizen**






Naturjoghurt   
mit Mangonus  
& Knuspermüsli   
**Hafer**


Dienstag

Himbeerjoghurt   
mit Bananenstückerl  
& Bips   
**Weizen**

KarottenApfelSalat



Kas'pressknödel   

**Weizen**

mit Spinatsoße & Parmesan 



Mittwoch




Knusperbrotsticks    
**Roggen.Dinkel.Traubenkern**  
mit BeerenSmoothie  
& Apfelspalten

Hähnchengeschnetzeltes  
mit Paprikasoße  
& Naturreis






Birnenjoghurt  
mit Haferflocken  
& Rosinen

Donnerstag

Sesamknäckebröt    
**Weizen**  
mit Kräuterquark   
& Knabbergemüse

Nudelsuppe    
**Weizen**  
mit Weißwurststückerl 1.2.3  
& Backerbsen   
 **Weizen**




Griesknödel   

**Weizen**



mit ApfelKirschkompott



Freitag

HaferflockenScones    
**Hafer.Weizen**  
mit körnigem Frischkäse   
& Marmelade

Chinakohlsalat  
mit Paprika & Petersilie

Kabeljau mit Kräutersoße    
& Kartoffelstampf 