

11.11.-15.11.





Frühstück

Mittagessen

Montag

Brezenstangerl  
Weizen
mit Marmelade
& Apfel





Eichblatt gemischt
mit Paprikastreifen
& Kräutervinaigrette

Spaghetti Carbonara   
Weizen




Dienstag





Vollkornbrot   
Roggen.Dinkel.Traubenkern
mit Putenschinken 1.2.3
& Gurke



KarottenIngwersuppe 

Quarkknödel   
Weizen
mit ApfelKirschgrütze


Mittwoch

Minibreze 
Weizen
mit gekochtem Ei 
& Karotte





Linseneintopf 
mit Putenwiener 1.2.3
Karotte.Sellerie.Tomate
& Fladenbrot **Weizen**  


Vanillejoghurt 
mit Apfelwürfel



Donnerstag



Müsli Hafer 
mit Trockenfrüchten
Haferdrink
und gemischten Beeren




Gemügesticks
Gurke & Karotte

Backfisch **Weizen**  
mit Salzkartoffel
& Remoulade 


Freitag

bunter Obst- und
Gemüseteller
mit Joghurdip 
dazu Leicht& Cross 
Roggen

Kartoffelgnocchi
mit Kürbissoße
& kleinem Gemüse 


Minimuffin 
Zitrone  
Weizen