

28.09.-
02.10.2026

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl  

Weizen

mit Marmelade
& Obst

geröstete
Knoblauchsuppe 

Vollkornspaghetti 

Weizen

mit Tomatenpesto
& Parmesan



Minibreze 

Weizen

Käsewürfel 
Trauben rot & grün

Dienstag

Kichererbsendip 

mit Gurkenspalten

& Knusperbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

gemischter Salat

Eichblatt grün

Radieserl & Gurke
mit Kräutervinaigrette

Käsespätzle   

Weizen



bunte Obstplatte
mit Linsenwaffel

Mittwoch

TrinkBeerenMüsli  

Hafer

mit Zwieback 

Weizen

Fleischpflanzerl  

mit Süßkartoffelpüree 

& Senfdip  



Smoothie

Kürbis.Oranje

Apfel.Mango

Gemüsesticks
mit Vollkornbuttersemmel

Weizen



Donnerstag

Naturjoghurt 

mit Himbeersoße

& Reiswaffel

Eisbergsalat

mit Paprika.Mais

roter Zwiebel

& Joghurtdressing 

Brezenknödel   

Weizen

mit Rahmschwammerl 



Milchbrötchen 

Weizen

mit Marmelade
& Obst

Freitag

cremiges Rührei  

Vollkornbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

mit Schnittlauchbutter 

& Kirschtomaten

Lachsstücke mit Kokossoße 

Curry.Frühlingslauch.Paprika

& Reis



Joghurt drink 

Ananas.Mango

Obstkorb