

03.02.-07.02.

**Frühstück**


**Mittagessen**

**Montag**


Brezenstangerl  

**Weizen**


mit Käse belegt  
& Gurkenscheiben

Linguine 

**Weizen**

mit Tomatenrahmsoße 



Naturjoghurt 

mit Banane  
& Schokostückerl

**Dienstag**

Vollkornbrot  

**Roggen.Dinkel.Traubenkern**

mit Marmelade  
& Apfel

Salat aus

Gurke.Kohlrabi  
Apfel.Schnittlauch

gekochte Rinderbrust

mit Meerrettichsoße 


& Salzkartoffel



**Mittwoch**

Leicht&Cross 


**Roggen**

mit Karottensticks  
& Käsewürferl 

griechischer Salat

Tomate.Gurke  
Paprika.Olive

Hähnchengyros

mit Reis & Tzatziki 



**Donnerstag**



Butterbrot  

**Roggen.Weizen**


mit Gelbwurst 1.2.3  
& Paprika



SüßkartoffelApfelsuppe

mit Croutons  

**Roggen.Dinkel.Traubenkern**

Kartoffelpüree 

mit gebratenem Brokkoli



**Freitag**

bunter Obst-  
und Gemüseteller  
mit Reiswaffeln

vegetarische Lasagne  

**Weizen**

mit Schmand & Parmesan



*Buttermilchdrink* 

Vanille.Apfel