

01.12.-05.12.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Montag

1. Adventsbrotzeit

Lebkuchen   

Weizen

mit Kinderpunsch

& Mandarinen

Bauerntopf

Eintopf mit Hackfleisch

Kartoffel.Paprika.Lauch

& Brezenring **Weizen** 



Schokojoghurt 

mit Bananenstückerl

& Bips 

Weizen

Dienstag

Bananenbrot 

Weizen

mit Beerenjoghurt drink 

CurrySelleriesuppe 

Haferflockenpflanzlerl   

Hafer

mit Dip & KarottenErbsengemüse



Mittwoch

Vollkornbrot   

Roggen.Dinkel.Traubenkern

mit Marmelade

& Obst

Rohkostsalat

aus

Kohlrabi.Apfel.Schnittlauch

Linguine 

Weizen

mit LachsSahneSoße  



Donnerstag

Naturjoghurt 

mit Himbeergrütze

& Bips 

Weizen

panierte Putenschnitzel  

Weizen

mit Ketchup hausgemacht

& KartoffelGurkensalat



Smoothie

aus

Kürbis.Apfel

Mango.Ananas

Freitag

Saatenzeilen   

Weizen

mit Schnittlauchbutter

& Rührei 

Gurkensalat 

mit roter Zwiebel

& Sauerrahm

"Chilli sin carne"

mit Bohnen.Mais.Tomate.Paprika

& Reis

