

23.02.-  
27.02.2026

## Vormittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl   
Weizen  
gebuttert  
mit gekochtem Ei   
& Karotte

Dienstag

Smoothie aus  
-Karotte.Mango.Apfel-  
mit Leicht&Cross   
Roggen

Knabbergemüse  
mit Kräuterquark 

Eintopf mit Hähnchenfleisch  
Kartoffel.Karotte.Erbse.Lauch



Mittwoch

Apfelporridge   
Hafer  
mit Leinsaat.Ahornsirup  
& Heidelbeere

Gurkensalat  
mit Dill.Sauerrahm  
& roter Zwiebel

bunte Fussili   
Weizen  
mit Tomatenlinsensoße



Donnerstag

Naturjoghurt   
mit getrockneten Erdbeeren  
& Bips   
Weizen

geschmorte Rinderbrust  
mit cremiger Polenta   
& Wurzelgemüse 

Buttermilchdrink   
Himbeere.roteBete  
& Apfel



Freitag

cremiges Rührei   
mit Knusperbrotsticks   
Roggen.Dinkel.Traubenkern  
& Paprika

Linsengericht  
mit Kartoffel.Karotte & Reis



Bircher müsli   
Hafer