

23.02.-
27.02.2026

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Montag

Brezenstangerl  


Weizen

gebuttert

mit gekochtem Ei 

& Karotte

Knabbergemüse


mit Kräuterquark 

Eintopf mit Hähnchenfleisch

Kartoffel.Karotte.Erbse.Lauch



Dienstag

Smoothie aus
-Karotte.Mango.Apfel-
mit Leicht&Cross 

Roggen

Kopfsalat

mit Radieserl

Gurke.Paprika

& Kräutervinaigrette

Käsespätzle   

Weizen



Mittwoch


Apfelporridge  

Hafer

mit Leinsaat.Ahornsirup

& Heidelbeere

Gurkensalat
mit Dill.Sauerrahm
& roter Zwiebel


bunte Fussili 

Weizen

mit Tomatenlinsensoße




Donnerstag


Naturjoghurt 
mit getrockneten Erdbeeren

& Bips 

Weizen

geschmorte Rinderbrust

mit cremiger Polenta 

& Wurzelgemüse 






Buttermilchdrink 

Himbeere.roteBete



& Apfel

Freitag

cremiges Rührei 
mit Knusperbrotsticks  
Roggen.Dinkel.Traubenkern
& Paprika

Linsengericht
mit Kartoffel.Karotte & Reis



Birchermüsli  

Hafer