05.10.- 09.10.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** in Scheiben, geröstet mit Smoothie -Waldbeere.Apfel-	GurkenDillSalat mit Kichererbsen & Joghurtdressing	bunte Penne **Weizen** mit Tomatensoße & Parmesan		Bananenbrot **Weizen** mit Obst
Dienstag	Knusperbrotscheiben **Roggen.Dinkel.Traubenkern** mit Kräuterdip & Gurkenspalten		Putencurrywurst **1.2.3** mit milder Currysoße & Reis	Vanillejoghurt mit Apfelstückerl & Knusper **Weizen**	Apfel.Birne.Banane mit kleiner Breze **Weizen**
Mittwoch	Naturjoghurt mit ApfelKirschkompott & Bips **Weizen**	Eisbergsalat mit Kürbis.roter Zwiebel Sonnenblumenkernen & Schmanddressing	Vollkornspirelli **Weizen** mit Karottensoße & Erbsen		Körnersemmel **Weizen** mit Käse belegt & Apfel
Donnerstag	Leberkäs´sticks **1.2.3** mit Vollkornbutterbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern** & Karotte		Palak Paneer indischer Weichkäse in Spinatsoße mit Vollkornreis	Quarkdrink -Banane-	gemischte Obst- und Gemüseplatte mit Kichererbsenwaffel
Freitag	Birchermüsli **Hafer** mit Obst		KartoffelGemüseeintopf mit Wienerscheiberl **1.2.3** & Butterbrot **Roggen.Weizen**	Haferflocken- Cookies **Hafer.Weizen**	Obstkorb