


16.03.-  
20.03.2026

**Vormittagsbrotzeit**



**Mittagessen**




**Nachmittagsbrotzeit**



**Montag**  
Brezenstangerl   
**Weizen**  
in Scheiben  
mit Apfel.Birne.Banane  
Heidelbeere.Kiwi





griechischer Salat  
mit Tomate.Paprika  
Gurke.Olive.Kichererbse




Salzkartoffel  
mit LachsKräuterdip    






Marmeladenbrot    
**Roggen.Weizen**  
mit Apfelspalten

**Dienstag**  
Karottenbutter   
mit Gurkenspalten  
Körnerhefestangerl    
**Dinkel**

Parmesansuppe   
mit Backerbsen   
**Weizen**



Quarkknödel     
mit süßen Bröseln **Weizen**  
& Kirschgrütze  




Brezensemmel    
**Weizen**  
belegt mit Leberkäse 1.2.3  
und Gurkenscheiberl  


**Mittwoch**  
Butterbrot     
**Roggen.Dinkel.Traubenkern**  
mit gekochtem Ei   
& Karottensticks


Vollkornnudeln   
**Weizen**  
mit Spinatsoße & Parmesan   






ZwergenschlossMüsli  
**Hafer**    
mit Apfel.Mango  
Cranberrie



bunte Gemüseplatte  
mit Sesamknäckebrötchen  
**Weizen**  

**Donnerstag**  
MangoQuark   
mit Himbeeren  
& Zwieback   
**Weizen**




Hähnchennuggets    
**Weizen**  
mit Dip & Risi Bisi  


*Joghurt*drink   
Kokos.Ananas

Vollkornsemmel    
**Weizen**    
mit Käse belegt  
& Paprika

**Freitag**  
Beerenjoghurt   
mit Leicht&Cross   
**Roggen**

Bauerneintopf  
mit Hackfleisch.Kartoffel.Paprika  
& Vollkornbaguette    
**Weizen.Roggen**   


*Minimuffin*   
-Karotte-    
**Weizen**

Obstkorb