16.11- 20.11.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** mit Marmelade & Apfel.Birne.Clementine	Chinakohlsalat mit Zitronen- Schmanddressing	gebratene Kartoffelgnocchi mit gerösteter Kürbissoße & Minigemüse		gekochtes Ei mit Butterbrot **Weizen.Roggen** mit Karotte
Dienstag	KartoffelObatzder mit Gurkenspalten & Tomaten		Putenrahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Butterspätzle **Dinkel.Weizen**	Waldbeerjoghurt mit Crunch **Hafer**	bunte Gemüseplatte mit Knusperbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern**
Mittwoch	MangoQuark mit Zwieback **Weizen**		HühnerNudelEintopf mit Wurzelgemüse & Fladenbrot, gebuttert **Weizen**	*Minimuffin* -Zitrone- **Weizen**	Brezenring **Weizen** mit Marmelade & Obst
Donnerstag	Sesamstangerl **Weizen** mit zweierlei Dip roteBeteApfel&Avocado mit Apfelspalten		Palak Paneer indischer Weichkäse in Spinatrahm mit Linsenreis	*Buttermilchdrink* -Quitte-	Knäckebrot **Weizen** mit Goudawürferl & Weintrauben
Freitag	lauwarmes Porridge mit Apfel.Zimt & Heidelbeere **Hafer**	Minestrone mit Perlgraupen & Backerbsen **Weizen**	Fussili **Weizen** mit Kräuterpesto & Lachsstückerl		Obstkorb