

21.09.-
25.09.2026

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

Brezenstangerl 

Weizen

in Scheiben

mit Gemüsesticks

& Schnittlauchquark 

KarottenApfelSalat

Äpler Magronen **Weizen**   

schweizer KartoffelNudelauf

mit Speck.Bergkäse.Zwiebel

& Apfelmus



Vollkornsemmel  

Weizen 

mit Käse belegt

& Apfel

Dienstag

Müsli **Hafer** 

mit Trockenfrüchten

& Haferdrink

dazu Obst

Spaghetti Bolognese  

Weizen

mit Parmesan



Buttermilchdrink 

-Apfel.Vanille-

Minibreze 

Weizen

mit Gemüsesticks

Mittwoch

Naturjoghurt 

mit ApfelBirnenpüree

& Bips 

Weizen

griechischer Salat

aus Tomate.Gurke

Paprika.Olive

Hähnchengyros

mit Tzatziki & Reis 



Mischbrot  

Roggen.Weizen

mit Marmelade

& Obst

Donnerstag

KibaJoghurtdrink 

mit Leicht&Cross 

Weizen

Gulasch mit Paprika

& Kartoffelstampf 



Himbeerquark 

mit Knusper 

Hafer

Fladenbrot, gebuttert  

Weizen

mit gekochtem Ei 

& Karotte

Freitag

Vollkornbrot   

Roggen.Dinkel.Traubenkern

mit Marmelade

& Obst

Kürbissuppe

Kokosmilchreis 

mit ApfelKirschkompott



Obstkorb