

22.07.-26.07.

### Frühstück

### Mittagessen

### Nachmittagsmahlzeit

**Montag**

Brezenstangerl  

**Weizen**

gebuttert mit Marmelade  
& Obst

Tomatensalat

Vollkornspaghetti   
mit Spinatsoße   
& Parmesan



Joghurtdrink   
KirschBanane  
mit Leicht & Cross 

**Dienstag**

lauwarmes Porridge  

**Hafer**

mit Beerengrütze

Putenwiener mit  
KartoffelGurkensalat  
& Brezenbaguette 



Joghurt   
mit  
frischen Obst

bunte  
Gemüseplatte  
dazu Kräuterdip 

**Mittwoch**

cremiges Rührei  

mit

Butterbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern

klare Gemüsebrühe   
mit Wurzelgemüse

Brätpätzle & Nudeln 



Kaiserschmarr`n    
mit Apfelkompott 



Käsewürfel mit   
Trauben &  
Minibrezen 

**Donnerstag**

Müsli mit 

Trockenfrüchte  
dazu Haferdrink

KarottenApfelsalat

Putengeschnetzeltes  
mit PaprikaKokossoße  
& Reis



 Muffins    
SchokoRoteBete  
& Milch 

**Freitag**

bunte  
Obst & Gemüseplatte  
Leicht & Cross 

KartoffelGemüsesuppe  
mit  
Vollkornbaguette 



Bananenbrot  


Obstkorb