

22.07.-26.07.

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsmahlzeit



Montag

Brezenstangerl  



Weizen

gebuttert mit Marmelade
& Obst


Tomatensalat

Vollkornspaghetti 
mit Spinatsoße 
& Parmesan




Joghurtdrink 
KirschBanane
mit Leicht & Cross 

Dienstag


lauwarmes Porridge  


Hafer

mit Beerengrütze

Putenwiener mit
KartoffelGurkensalat
& Brezenbaguette 





Joghurt 
mit
frischen Obst

bunte
Gemüseplatte
dazu Kräuterdip 


Mittwoch


cremiges Rührei  

mit




Butterbrot  

Roggen.Dinkel.Traubenkern



klare Gemüsebrühe 
mit Wurzelgemüse

Brätpätzle & Nudeln 




Kaiserschmarr`n  
mit Apfelkompott 



Käsewürfel mit 
Trauben &
Minibrezen 

Donnerstag

Müsli mit 

Trockenfrüchte
dazu Haferdrink


KarottenApfelsalat


Putengeschnetzeltes
mit PaprikaKokossoße
& Reis



 Muffins  
SchokoRoteBete
& Milch 

Freitag

bunte
Obst & Gemüseplatte
Leicht & Cross 

KartoffelGemüsesuppe
mit
Vollkornbaguette 



Bananenbrot


Obstkorb