02.11.- 06.11.2026	*Vormittagsbrotzeit*		*Mittagessen*		*Nachmittagsbrotzeit*
Montag	Brezenstangerl **Weizen** mit Käse belegt & Trauben	Gurkensalat mit Zwiebel & EssigÖlDressing	Spaghetti Bolognese **Weizen** mit Parmesan		Mischbrot **Roggen.Weizen** mit Marmelade & Apfel
Dienstag	cremiges Kräuterrührei mit Paprika Vollkornbutterbrot **Roggen.Dinkel.Traubenkern**	Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch	Salzkartoffeln mit LachsKräuterdip		Minibrezen **Weizen** Wiener **1.2.3** & Paprika
Mittwoch	ZwergenschlossMüsli **Hafer** mit frischen Beeren		Rindfleischeintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfel	*Minimuffin* Schokolade rote Bete **Weizen**	bunte Obstplatte mit Sesamknäcke **Weizen**
Donnerstag	bunter Obst- und Gemüseteller mit Leicht & Cross **Roggen**	griechischer Salat Gurke.Tomate Paprika.Olive	Hähnchengyros mit Reis & Tzatziki		Saatenzeilen **Weizen** mit Karottenbutter & Gurkenspalten
Freitag	SchokoJoghurt mit Bananenstückerl		Kichererbsengulsch mit Paprika & Pfiffli **Weizen**	*Joghurtdrink* Mango.Ananas	Obstkorb