

18.11.-22.11.

**Frühstück**

**Mittagessen**

**Nachmittagsbrotzeit**

**Montag**

Brezenstangerl  

**Weizen**

gebuttert


mit Smoothie aus

Bete.Karotte.Mango.Apfel

Currywurst 1.2.3


mit Soße & Kartoffelstampf 



Bananenbrot 

**Weizen**

**Dienstag**


Karottenbutter 

mit Körnersemmeln 

**Weizen**

Gemüsesticks

Pfiffli **Weizen**  


mit Tomatenrahmsauce 

& Parmesan



Schokojoghurt 

mit Bananenstückerl

& Knuspermüsli 

**Hafer**

**Mittwoch**

Vollkornbrot   


**Roggen.Dinkel.Traubenkern**



mit Marmelade

& Obst

Gurkensalat

mit Zwiebel

Fleischpflanzerl **Weizen** 

mit Senfsoße  

& Salzkartoffeln



**Donnerstag**

Leicht&Cross 


**Roggen**

mit Leberkäse´sticks

& Gurke






Hühnerbrühe

mit Graupen **Gerste** 

& Wurzelgemüse 



Buttermilchpancakes   

**Weizen**

mit Obstsalat



**Freitag**


Haferflockenscones   

**Weizen.Hafer**

mit körnigem Frischkäse 

Marmelade & Apfel

Kokoscurrysoße

mit Lachsstückerl 

& Parboiled Reis



Joghurtdrink

Mango

