

22.09.-26.09.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Montag

Brezenstangerl 

Weizen

in Scheiben

mit Gemüsesticks

& Schnittlauchquark 

KarottenApfelSalat

Äpler Magronen **Weizen**   

schweizer KartoffelNudelauf

mit Speck.Bergkäse.Zwiebel

& Apfelmus



Dienstag

Müsli **Hafer** 

mit Trockenfrüchten

& Haferdrink

dazu Obst

Spaghetti Bolognese  

Weizen

mit Parmesan



*Buttermilch*drink 

-Himbeere-

Mittwoch

Naturjoghurt 

mit ApfelBirnenpüree

& Bips 

Weizen

griechischer Salat

aus Tomate.Gurke

Paprika.Olive

Kartoffelspalten aus dem Ofen

mit Putensteaks & Dip 



Donnerstag

KibaJoghurtdrink 

mit Leicht&Cross 

Weizen

Gulasch mit Paprika

& Butterspätzle  

Weizen



Zwetschgendatschi

Weizen  



Freitag

Vollkornbrot   

Roggen.Dinkel.Traubenkern

mit Marmelade

& Obst

Kürbissuppe

Kokosmilchreis 

mit ApfelKirschkompott

