

03.11.07.11.

Vormittagsbrotzeit

Mittagessen

Nachmittagsbrotzeit

Montag

- Schließtag -

Dienstag

Gemüsesticks
mit Kräuterquark 
und Zwieback 
Weizen

gratinierter Nudelauflauf
Weizen 
mit Hackfleisch.Karotte.Tomate


Joghurt drink 
-Banane.Vanille-

Mittwoch

ZwergenschlossMüsli 
Hafer
mit gemischten Beeren

KarottenApfelSalat

Kartoffelpüree 
mit Spinatsoße & Rührei 


Donnerstag

Leicht&Cross 
Roggen
mit Käsewürfel
& Trauben

griechischer Salat
aus Gurke.Tomate
Paprika.Olive

Hähnchengyros
mit Reis & Tzatziki


Freitag

Vollkornbrot 
Roggen.Dinkel.Traubenkern
mit Marmelade
& Apfel

tomatisierter Fischeintopf 
mit Kartoffel.Paprika.Lauch
& Fladenbrot Weizen 


Zitronenkuchen
Weizen 